



SAÚDE SAZONAL

Direção-Geral da Saúde

2016



INVERNO & SAÚDE




ÂMBITO

 **NACIONAL**

 **REGIONAL (ARS)**

 **LOCAL/INSTITUCIONAL**
(ULS, ACES, Hospitais)

 **PARCERIAS** (Instituto da Segurança Social, setor privado da saúde, ADSE, Proteção Civil, IPMA, Instituto Ricardo Jorge, INFARMED, SPMS, outros)



INVERNO & SAÚDE



DETERMINANTES DE SAÚDE



INDIVIDUAIS / INTRÍNSECOS



TEMPERATURA



VÍRUS DA GRIPE



OUTROS VÍRUS



SERVIÇOS DE SAÚDE



INVERNO & SAÚDE



IMPACTE NA SAÚDE



DOENÇA AGUDA



DOENÇA CRÓNICA



MORTALIDADE



NECESSIDADE DE CUIDADOS



INVERNO & SAÚDE



DETERMINANTES

MEDIDAS

**POPULAÇÃO
SERVIÇOS SAÚDE**

IMPACTE NA SAÚDE



INVERNO & SAÚDE



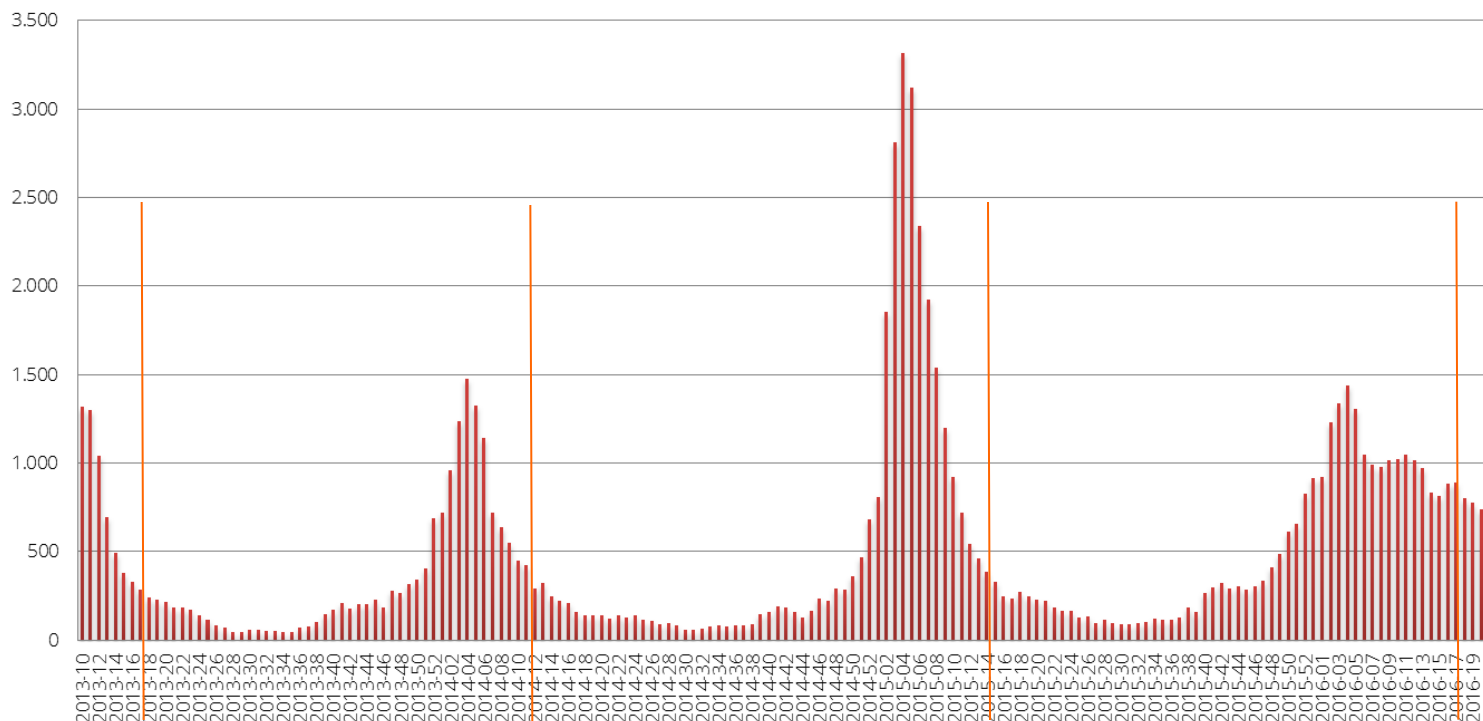
URGÊNCIA HOSPITALAR



PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE



Nº Total de consultas em UH por Síndrome Grial. Portugal Continental. 2013-2016 (Semana 20)



Fonte: DGS/SIM@SNS, 2016



INVERNO & SAÚDE



MEDIDAS

-  **VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE**
-  **COMPENSAÇÃO DOENÇA CRÓNICA**
-  **CONFORTO TÉRMICO**
-  **PREVENÇÃO ACIDENTES**



INVERNO & SAÚDE



MEDIDAS



HIGIENE DAS MÃOS



ETIQUETA RESPIRATÓRIA



DISTANCIAMENTO SOCIAL



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



ADEQUAÇÃO DA RESPOSTA À PROCURA DE CUIDADOS E SERVIÇOS



INVERNO & SAÚDE



MEDIDAS

VACINAÇÃO GRIPE

- Campanha nacional
- Parcerias
(Grupo de acompanhamento: ARS, AFP, ANF, APMGF, Apifarma, Groquifar, INFARMED, Instituto Ricardo Jorge, Ordem Farmacêuticos, SPMS. Grupo de peritos.)
- 1,2 milhões de doses no SNS
- A partir 1 de outubro
- Recomendada a grupos prioritários
- Gratuita para alguns grupos prioritários



INVERNO & SAÚDE



MEDIDAS



VACINAÇÃO GRIPE



GRUPOS PRIORITÁRIOS



≥ 65 anos



Doentes crónicos e
imunodeprimidos (≥ 6 meses)



Grávidas



Profissionais de saúde



INVERNO & SAÚDE



MEDIDAS

VACINAÇÃO GRIPE

GRUPOS c/ vacina gratuita

≥ 65 anos

Grupos específicos (doentes crónicos ou c/determinadas condições)

Pessoas residentes em instituições

Profissionais de saúde



INVERNO & SAÚDE



MEDIDAS

VACINAÇÃO GRIPE

Novos grupos c/ vacina gratuita (d. crónicos ou c/determinadas condições)

Doentes a aguardar transplante

Doentes sob quimioterapia

Pessoas com trissomia 21 (S. Down)

Fibrose quística

Doença neuromuscular (com comprometimento da função respiratória...)

Défice de alfa-1 antitripsina (sob terapêutica de substituição)



INVERNO & SAÚDE



MEDIDAS

PROCURA/UTILIZAÇÃO CUIDADOS E SERVIÇOS

- Autocuidado e cuidados informais
- Saúde 24, INEM, outros
- Todos os níveis de cuidados
- Plano da instituição
- Garantir a adequação de cuidados
- Monitorizar a situação
- Adequar a capacidade instalada de recursos ...

...





DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Obrigada pela atenção

www.dgs.pt